

Elaboración de un plan estratégico de uso de Elementos ...

Porqué deberíamos hacer una búsqueda en el lugar de trabajo primero?

El primer paso en el desarrollo de un programa de EPP es identificar los peligros particulares en los sitios de trabajo. Algunos de ellos pueden ser obvios, pero una inspección en el sitio debe ser realizada.

Prácticas de trabajo, procedimientos escritos de trabajo, equipamiento, layout del lugar y factores individuales podrían jugar un papel fundamental para decidir el tipo de controles recomendados para un cierto trabajo. Para reconocer los peligros potenciales deberíamos incluir la revisión de los procesos de manufactura u otros, manteniendo un inventario de los agentes físicos y químicos encontrados rutinariamente o periódicamente, examinando todas las diferentes actividades y tareas de un área de trabajo y estudiando la existencia de medidas de control. Cada esfuerzo debería ser hecho para controlar todos los peligros, donde sea posible, en las fuentes.

Particular atención debe ser puesta en requerimientos de trabajo que podría tener importantes consecuencias en la selección de los EPP, debido a que algunos tipos de peligros requieren complicadas soluciones.

Por ejemplo, trabajando con cloro se requiere protección respiratoria y ocular porque el cloro irrita el sistema respiratorio y las mucosas de los ojos a la vez.

Es muy importante continuamente revisar las hojas de datos de seguridad de los productos como parte de la inspección dado que ellas indican el tipo de peligro asociado a cada material específico.

La evaluación de los lugares de trabajo debería involucrar a los representantes de salud y seguridad como parte integrante del equipo evaluador

Que pasos hay que seguir en la selección de EPP

Una vez que se ha establecido la necesidad de usar EPP, la próxima tarea es seleccionar el tipo adecuado.

Dos criterios necesitan ser determinados:

- 1 El grado de protección requerida
- 2 La actitud o propiedad del equipamiento para la situación (incluyendo la practicidad de estos para ser usado y reparado.)

El grado de protección y el diseño del EPP debe estar integrado porque ambos afectan en conjunto a la eficiencia, la practicidad de uso y la aceptación

Guías para la selección de EPP

1) Correspondencia del EPP con el peligro de la tarea en cuestión

No hay atajos para la selección del EPP. Escoger el correcto EPP para que corresponda con el peligro o riesgo asociado.

En algunos trabajos la misma tarea es realizada enteramente en todo el ciclo del trabajo, por lo tanto es sencillo seleccionar el EPP apropiado.

En otros casos, los trabajadores podrían estar expuestos a dos o más diferentes peligros o riesgos. Un soldador podría requerir protección para los vapores de la soldadura, para los rayos de luz dañinos, para el metal

fundido y para desprendimiento metales. En tal caso es necesario múltiple protección: casco de soldar, protección ocular para soldadores y el apropiado respirador.

2) Obtener asesoría

Haga decisiones basadas en la minuciosa evaluación de riesgos ó peligros , sobre la aceptación de los trabajadores y el tipo de EPP disponibles en el mercado.

Una vez que se tenga determinado las necesidades de EPP es el momento de comprar.

Discuta sus necesidades básicas con el vendedor técnico de las empresas proveedoras de elementos de seguridad, entonces obtenga de él asesoramiento y recomendaciones del caso.

Siempre pregunte y busque alternativas y verifique los productos reclamando el "data test";

Ponga a prueba los EPP y testee los productos para ver si concuerdan con los criterios de seguridad antes de aprobar.

3) Involucre a los trabajadores en las evaluaciones

Esto es sumamente importante tener a los trabajadores involucrados en la selección de modelos específicos.

Esta asistencia en la selección puede alcanzarse introduciendo modelos aprobados dentro de la zona de trabajo para ensayo, así los trabajadores tendrán la oportunidad de probar varios modelos. En este contexto mucha información referida al uso, comfort, y aceptación de los trabajadores será obtenida.

4) Considere la ergonomía de los EPP

Si un dispositivo (EPP) es innecesariamente pesado ó su fijación es pobre , es probable que este no sea usado. Hay que notar que si un EPP es poco atractivo o inconfortable o no se le da permiso a los trabajadores de elegir entre varios modelos, la aceptación será bastante pobre.

Cuando algunos tipos de EPP son usados juntos, la interacción debe ser tenida en cuenta. Use cada oportunidad para proveer flexibilidad en la elección de EPP mientras que estos estén dentro de los standards requeridos

5) Evaluar el costo

El costo de los EPP es frecuentemente una preocupación. Algunos programas usan protectores respiratorios desechables porque estos aparentan ser más baratos. Sin embargo cuando el uso es evaluado en el tiempo, es posible que un más substancial respirador de 2 cartuchos sería más económico.

Controles de ingeniería podrían quizás proveer aún más una solución "cost effective"; a largo plazo y debería ser considerado antes de la compra.

6) Revise las normativas

Los requerimientos de funcionamiento de todas las normativas vigentes deberán ser revisadas para asegurar que la exposición de los trabajadores a riesgos de lesiones serán minimizados ó eliminados usando los EPP .

Si los EPP son expuestos a peligros mayores que aquellos para lo que fueron diseñados , estos no entregarán la adecuada protección.

{pagebreak}

7) Chequear el EPP apropiado

Cuando la selección ha sido hecha , el componente a adaptar debería ser colocado en el ambiente a probar. Lo importante y crucial para el programa es adecuar cada trabajador con el EPP en una base individual. Durante el tiempo de la adecuación, se debe mostrar a cada trabajador como usar y mantener el EPP apropiadamente. El programa de adecuación individual debería ser hecho por personal calificado. Por ejemplo para protección ocular el personal calificado sería un optometrista, un técnico óptico ó un representante calificado del

proveedor de este tipo de EPP

Cuando un antejo de seguridad se sitúa de la mitad para debajo de la nariz la protección contra el peligro de proyección de partículas es reducida y a veces al punto que se pierde la protección. Es por eso que un personal calificado monitoree la adecuación de los EPP.

8) Realizar mantenimientos regulares e inspecciones

Sin un apropiado mantenimiento, la efectividad de los EPP no puede ser asegurada. El mantenimiento debería incluir inspección, cuidado, limpieza, reparación y un apropiado almacenaje.

Probablemente la parte más importante del mantenimiento de los EPP es la necesidad de inspección continua. Si se realiza cuidadosamente se podrán identificar daños y malfuncionamientos. Tal como anteojos de seguridad con lentes rotos que perdieron capacidad de resistir impactos y deberían ser descartados.

Equipos para Protecciones respiratorias requieren un elaborado programa de reparación, limpieza, almacenaje y pruebas periódicas.

Un mantenimiento defectuoso o malfuncionamiento de un EPP podría ser más peligroso que no usar ningún tipo de protección. Los trabajadores piensan que están protegidos cuando en realidad no lo están.

9) Realizar entrenamiento

Ningún programa puede ser completo sin capacitación para asegurar el óptimo uso de los EPP. El entrenamiento debe cubrir como manejar y usar los EPP, de cómo ajustar este para la máxima protección y de cómo cuidarlos.

El entrenamiento debe ser hecho en forma individual o en reuniones grupales. El programa de entrenamiento debería enfatizar sobre cuales son los alcances y metas y reforzar el hecho que los controles de ingeniería han sido considerados como estrategia primaria de prevención. No es bueno decir que el uso de un respirador debe usarse solo porque la empresa ó la legislación lo requiere, si porque el respirador está intentando prevenir desordenes en el sistema respiratorio, los trabajadores deberían ser informados de los riesgos.

Los trabajadores y sus supervisores requerirán entrenamiento en cuando, como, donde y porque usar los EPP para alcanzar el necesario nivel de protección.

Los trabajadores son entrenados sobre una base de riesgos de exposición regular e incluso sobre exposiciones ocasionales. Por ejemplo en emergencias ó cuando trabajos temporarios son realizados en áreas peligrosas.

10) Obtener soporte desde todos los departamentos

Una vez que el programa está encaminado, habrá una necesidad de una continua involucración desde los niveles gerenciales, personal de seguridad y servicio médico, supervisores, comité de salud y seguridad los trabajadores e incluso de las empresas que suministran los EPP.

El programa de educación debería continuar en forma regular. Lo más común en la falla de un programa de EPP es la indisponibilidad de atender objeciones al uso de EPP. Cada problema debería ser atendido individualmente.

11) Auditorías del programa

Como con cualquier programa o procedimiento implementado en una organización, la efectividad de un programa de EPP debería ser monitoreada a través de inspección de equipamiento y auditoría de procedimientos

Auditorías anuales son comunes pero es aconsejable revisar áreas críticas más frecuentemente.

Sería útil comparar el desempeño de seguridad en el presente plan de producción antes de comenzar con el programa. Esta comparación ayudaría a determinar el éxito o falla del programa.

Como se puede promover el programa?

Un programa de EPP que nos dará un lugar de trabajo más seguro es soportado por una cuidadosa estrategia promocional

Esto se logra enfocando en estos puntos:

Acuerdo entre gerencia y trabajadores para el programa y un sentido de responsabilidad por este, las razones para el programa y como el programa será implementado

El éxito del programa de EPP depende de ganar la cooperación y soporte de todos aquellos que le concierne el mismo.

Este puede ser mejor alcanzado ayudando a los trabajadores a entender la necesidad del uso de los EPP y reforzando la idea de que ellos quieran usarlos y no demandando de ellos que lo hagan.

El éxito del programa es más probable de alcanzar si este muestra que los controles de los riesgos en las fuentes y a lo largo de toda el área ha sido dirigido comprensivamente y exhaustivamente. Un programa de educación dentro del ambiente laboral usando seminarios, videos explicativos y lo mejor de todo discusiones persona a persona pueden ayudar también al éxito del programa.

El uso de carteles, carteleras etc, pueden asistir a la promoción del programa de EPP ,pero no debería ser usado como el único medio de promoción.

Muchos de los proveedores de equipos de EPP podrían ayudar con la promoción , como también asociaciones de seguridad y reparticiones del gobierno. Naturalmente , el proceso de educación debería estar soportado a través de una clara política de la compañía que asigne responsabilidades para el uso de EPP y la cual esta firmemente respaldada.

Porque hay mucha preocupación por el uso de EPP

Los programas de EPP están frecuentemente plagados por la creencia de que una vez una pieza de equipo de seguridad es puesta en uso, el trabajador está completamente protegido. Esta es una sensación falsa de seguridad. Los principios básicos de seguridad tal como los controles de: orden y limpieza ,5S y medio ambientes no deben ser ignorados.

Los EPP están diseñados convenientemente con el criterio que solo es una aproximación de la condiciones reales de trabajo.

Los EPP no deberían ser usados cuando los riesgos son más grandes que aquellos para lo cual han sido diseñados.

Si durante las evaluaciones de riesgos potenciales aparecen incertidumbres, es necesario tenerlas en cuenta. Desafortunadamente .los criterios de diseño de los EPP no pueden cubrir todas las eventualidades.

Usando varios tipos de protección al mismo tiempo, no debería incrementarse o decrementarse la habilidad del trabajador para realizar la tarea asignada.

Usando los EPP no debería en el mismo crear o agrandar el riesgo. Los guantes previenen daño a la piel cuando se trabaja con movimiento de equipo, pero pueden crear un enredo peligroso cuando se está trabajando en un torno.

El objetivo de un programa de seguridad y salud ocupacional es prevenir accidentes y enfermedades ocupacionales, entonces los EPP no pueden ser la primera opción de protección.

El uso de EPP no previene que un accidente suceda, no elimina el peligro, tampoco influencia en cualquier actividad tipo “pre-contacto”. El uso de EPP solo minimiza la exposición o reduce la severidad de accidente ó enfermedad ocupacional

Los EPP son una buena estrategia de control de “punto de contacto” con accidentes.

Sin embargo, aún siendo los mejores, los EPP no pueden alcanzar una total protección sin el conocimiento y cooperación de los trabajadores.

En la práctica, los EPP son solamente para ser usados como última la línea de defensa.

Bibliografía

Canadian Centre for Occupational Health & Safety